



**Društvo multiple skleroze
Dubrovačko neretvanske županije
Branitelja Dubrovnika 3
HR 20000 Dubrovnik
HR6824070001100312315 OTP banka d.d.
oib:72725695948**

Imajući u vidu da 135 oboljelih članova Društva je različite dobi, različitog obrazovanja kao i različitog stanja pojednostavnili smo Operativni plan kako bi zaista bio provodljiv i razumljiv svima.

Na sjednici Skupštine Društva multiple skleroze Dubrovačko-neretvanske županije održane 24. veljače 2025. godine, predlaže se slijedeći

PROGRAM OPERATIVNOG PLANA za 2025. godinu

Društvo multiple skleroze Dubrovačko-neretvanske županije je dragovoljna socijalno-humanitarna, nestranačka i neprofitna udruga koja okuplja osobe oboljele od multiple skleroze, a u svrhu promicanja svih aspekata kvalitetnijeg života u ostvarivanju i zaštiti pojedinačnih i zajedničkih interesa.

Udruga je članica Saveza Društava Multiple skleroze Hrvatske i Saveza osoba s invaliditetom Hrvatske.

Društvo multiple skleroze DNŽ svoju brigu i aktivnosti provodi za 135 oboljela člana

Udruga radi na ostvarivanju svojih ciljeva utvrđenih Statutom

- 1) Promicanje ljudskih prava i djelovanje na izjednačavanju mogućnosti osoba oboljelih od multiple skleroze i srodnih bolesti.
- 2) Poticanje i iniciranje unapređenja istraživanju, liječenja, rehabilitacije te zaštite osoba oboljelih od multiple skleroze.
- 3) Iniciranje i predlaganje nadležnim tijelima mjere za unapređivanje društvenog položaja i uloge oboljelih od multiple skleroze i srodnih bolesti te njihove pravne i materijalne zaštite.
- 4) Poticanje i podupiranje osnivanja klubova odnosno drugih oblika osposobljavanja oboljelih od multiple skleroze i srodnih bolesti te organiziranog korištenja slobodnog vremena u cilju socijalizacije.
- 5) Primjenu UN Konvencije o pravima osoba s invaliditetom.
- 6) Primjenu Akcijskog plana Vijeća Europe

- 7) Primjenu Nacionalne strategije Izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom
- 8) Primjenu i ostalih hrvatskih Zakonskih instrumenata za izjednačavanje mogućnosti i sprečavanje diskriminacije osoba s invaliditetom, utemeljene na Ustavu RH.
- 9) Promicanje invalidnosti kao ljudskog prava.
- 10) Stvarati za osobe oboljele od multiple skleroze neovisno življenje, kao model življenja u zajednici.
- 11) Promoviranje principa solidarnosti unutar pokreta osoba oboljelih od multiple skleroze.
- 12) Poticanje primjene suvremenih tehnologija.
- 13) Poticanje primjene Univerzalnog dizajna.
- 14) Poticanje zdravih stilova življenja.
- 15) Organiziranje i poticanje suradnje s vladinim i nevladinom udrugama, ustanovama, sindikatima i političkim strankama, fondacijama i zakladama.
- 16) Uvažavanje pripravnosti na toleranciju, nesebičnost, timski rad i dogovaranje, poštivanje uvjerenja drugih ljudi i pozitivni pristup u rješavanju nastalih problema.
- 17) Izgrađivanje partnerskih odnosa kao temelja međusobnog uvažavanja članova, provođenje i financiranje programa i projekata, te jasnog teritorijalnog djelovanja u smislu prikupljanja donacijskih i financijskih sredstava na gradskom području na kojem je udruga registrirana.
- 18) Osaživanje ukupne organizacijske strukture, udruživanja i skrbi o informativnoj djelatnosti, financiranju, zakonodavnoj regulativi, zapošljavanju i međunarodnoj suradnji.

Djelatnosti Udruge radi ostvarivanja ciljeva (utvrđeni Statutom):

Svrha i područje djelovanja udruge:

- okupljanje pokretnih članova
- okupljanje nepokretnih članova
- posjet i obilazak djelomično pokretnih i nepokretnih članova
- organiziranje pomoći za najugroženije članove
- kontakt sa organima vlasti (županija, grad, općine)
- kontakt sa Zavodom za socijalnu skrb i humanitarnim organizacijama
- kontakt sa zdravstvenim ustanovama radi što kvalitetnijeg liječenja i učlanjenja novih bolesnika
- uključivanje oboljelih u svakodnevni život prema njihovim mogućnostima i sklonostima
- pružanje usluge Osobne asistencije

- pružanje podrške stvaranju standarda za inovativne socijalne usluge, kvalitetu pružanja izvaninstitucionalnih usluga kao pravo izbora
- pružanje socijalnih usluga u korist neovisnosti življenja za sve kategorije osoba s multiplom sklerozom prema Zakonu o socijalnoj skrbi (NN 33/12), članak 82. stavak 1. točke 2,3,4,5 i 10. prema propisanim standardima kvalitete
- stvaranje uvjeta za izjednačavanje mogućnosti posebno osjetljivih skupina (mladi, nezaposleni, žene, osobe starije od 65 godina)
- informiranje članova i građanstva (web stranica Facebook, i Instagram stranica radio, TV, tisak, telefon, letak, itd) o pravima i obvezama, povlasticama te radu Društva
- organiziranje savjetovanja, seminara, raznih radionica, i drugih stručnih sastanaka i skupova
- organiziranje informatičkog sustava i izdavačke djelatnosti iz područja problematike življenja oboljelih od multiple skleroze
- briga za osiguranjem materijalno – financijskih sredstava i uvjeta za zajedničke programe, pokretanjem drugih aktivnosti sukladno zakonu
- zalaganje za stvaranje potrebnih materijalnih i financijskih uvjeta za izgradnju, adaptaciju i opremanje objekata od zajedničkog interesa, namijenjenih smještaju, rehabilitaciji, rekreaciji i odmoru oboljelih od multiple skleroze
- organiziranje i poticanje suradnje s vladinim i nevladinim udrugama, ustanovama, sindikatima i političkim strankama, fondacijama i zakladama

POMOĆ ČLANSTVU DRUŠTVA MULTIPLE SKLEROZE DNŽ

U suradnji sa stručnjacima koji se bave problemima osoba sa invaliditetom nastaviti ćemo s aktivnostima rješavanja problema u svakodnevnom životu članova, kako bismo im olakšali nošenje sa dijagnozom. Pomoći ćemo članovima u rješavanju svakodnevnih problema u komunikaciji koje doživljavaju u obitelji, uredima javnih službi, trgovinama, i dr.

Većini je potrebna velika unutarnja borba da spoznaju i sami priznaju kako imaju neki nedostatak, nesigurni su, stalno napeti, većinom nagnuti depresiji. Učimo članove živjeti sa dijagnozom, da bi se olakšale posljedice bolesti, kako se odvažiti i druge informirati o svom stanju, o poteškoćama u svakodnevnom životu, kako se uklopiti u društvo zdravih ljudi.

Nastaviti ćemo primati nove članove i volontere, širiti dobri duh Udruge, održavati kvalitetne odnose unutar Udruge.

Informirati ćemo članove o svim novostima, pravima, promjenama zakona koji se tiču osoba sa invaliditetom, te boriti se za olakšice članstva Društva multiple skleroze Dnž na lokalnom nivou.

Nastavit ćemo sa dobro uhodanim i dobro prihvaćenim projektima (Grupa podrške, Kreativne radionice, Duhovne radionice Vježbanje uz kinziologe, Informatičke radionice, Klub plivača, Klub spisatelja, Osobni asistenti i Mobilni timovi). Mobilne timove planiramo , ako ne bude novog natječaj Ministarstva promjeniti u Mrežu prijevoza, i aktivno raditi na nabavci vozila u našem vlasništvu

U narednoj godini itekako ćemo raditi na jačanju tima naših članova, izletima, organiziranjem zajedničkih večera i odlaženjem u kino ili kazalište.
Pojačat ćemo i oformiti tim zaposlenih unutar udruge

Pet aktivnosti koje se izdvajaju, a koja bi željeli ostvariti u 2025.

- Planiramo nastaviti s pilot programom Mreža prijevoza kroz zadržavanje vozača i nabavku našeg vozila.
- Ugostiti Savez Društava multiple skleroze Hrvatske
- Nastaviti suradnju sa Crvenim Križem i Caritasom Dubrovačke biskupije; posjećivati članove na području cijele Županije, i snabdijevati preko Crvenog Križa i Caritasa Dubrovačke biskupije naše siromašne članove hranom i higijenom
- Obavljati kontrolu mobilnih timova na terenu i osobnih asistenata (Neretva, Korčula, Pelješac, Konavle)
- Obilježiti na inovativni način Međunarodni dan multiple skleroze

PODIZANJE SVIJEŠTI O DIJAGNOZI MULTIPLE SKLEROZE

Posebna pozornost posvetit će informiranju javnosti o radu Udruge i senzibiliziranju javnosti na probleme oboljelih kroz izradu tiskanih materijala (brošure, plakati) i ažuriranjem web stranice Udruge, izradom novog materijala za naš YouTub kanal, kao i profila na društvenim mrežama Facebook, Instagram i X.

Sudjelovat ćemo u izradi Glasila Saveza čiji autori su SDMSH

TEKUĆE AKTIVNOSTI UDRUGE

Također nastavit ćemo sa obilježavanjem dva za nas jako bitna dana, Nacionalni Dan oboljelih od multiple skleroze, Međunarodni Dan multipl skleroze, Svjetski dan osoba s invaliditetom i Svjetski dan volontera

Pratit ćemo rad naših institucija; Grad Dubrovnik, Županija Dubrovačko-neretvanska, Zavod za socijalni rad, Opća bolnica Dubrovnik, Udruge sličnog karaktera, i zajedničkim snagama podržavati njihove i edukacije i bilo koje sastanke kojima možemo pomoći stanju osoba sa invaliditetom.

Naše nove članove slati prema Zavodu za socijalni rad, ukoliko je potrebno psiho socijalno savjetovanje, i na ostvarivanje svih svojih prava

Uredno se javljati na natječeaje Europske unije, Grada Dubrovnika Županije Dubrovačko-neretvanske, Općine Župa Dubrovačka, Općine Dubrovačko primorje, Ministarstva socijalne politike, Nacionalne Zaklade te prikupljati donacije, i isto tako uredno pravdati utrošeni novac prema istima.

Nastojat ćemo održati najmanje tri sjednice Predsjedništva naše Udruge i Redovnu godišnju Skupštinu i pohoditi najmanje dvije sjednice Predsjedništva ,Skupštinu Saveza kao i Skupštinu Soih-a

Osmišljavanje plana i programa za nekoliko godina unaprijed, nije problem za Udrugu invalidnog karaktera, jer je to u biti konstantan rad sa ljudima na sličan princip, i rad na projektima koji su gore navedeni bez kojih se ne može.

2025. godina

Naziv programa: ...tu *Me znaju tu ni*Sam broj---

Glavni cilj

Sprječavanje institucionalizacije naših nepokretnih članova, podizanje kvalitete života oboljelih od multiple skleroze

OSNOVNE AKTIVNOSTI I NAČIN PROVEDBE	MJESTO PROVEDBE	BROJ I STRUKTURA UKLJUČENIH OSOBA
Grupa podrške , jednom mjesečno, pod vodstvom Silvije Sokal Gojavić(zaposlenice Caritasa, obiteljsko savjetovalište) razgovori između članova	Naš prostor	Aktivni broj oboljelih je petnaest, a kada je obitelj tridesetak osoba, sruktura, osobe od dvadeset do pedeset godina
Duhovne radionice jednom na mjesec pod vodstvom svećenika Jerko Ban	Naš prostor	10-15 članova različitih profila.
Informatičke radionice , u našoj organizaciji	Naš prostor	10-15 članova slabijeg poznavanja rada na računalu.
Posjet nepokretnim članovima , zajedno sa volonterima, poklanjaju se pokloni.	Domovi nepokretnih članova,dubrovačko-neretvanska županija	Dvadeset naših članova
Gestalt terapija , namjenjena baš i izričito za oboljele od Ms-a,	Naš prostor	15 članova Udruge,
03.12. međunarodni dan osoba sa invaliditetom , organizira se zajedno sa Udrugom gluhih i nagluhih te drugom slijepih, zatim Društvom distrofičara želimo na najbolji mogući način obilježiti taj dan. Svjetski dan multiple skleroze (peti mjesec) Nacionalni Dan multiple skleroze (deveti mjesec)		Oko stotinu ljudi, članovi naše udruge i ostalih invalidnih udruga
NAJJAČI PROJEKTI KOJE IMAMO, PROJEKT "OSOBN	Domovi nepokretnih osoba	10 članova

ASISTENT “određen broj osobnih asistentica uzete sa berze rada, koje svakim radnim danom 4 ili 8 sata dnevno skrbe o oboljelima i pružaju nužnu pomoć		
MOBILNI TIMOVI 2 osobe zaposlene da brinu o prijevozu članstva	Domovi nepokretnih osoba	8 članova
Posjet članovima sa ruralnih područja(Korčula, Pelješac, Konavle, Neretva) uz pomoć Crvenog Križa Dubrovnik	Domovi članova	45 članova
Kreativne radionice (vježbanje rada ruku -fina motorika)	Naš prostor	Petnaestak članova
Klub spisatelja (terapija pisanjem)	Naš prostor	30 članova
Klub plivača (terpijsko plivanje)	Dubrovačka plaža Uvala Lapad u pomoć Crvenog Križa Dubrovnik(prilagođena plaža uz obučenog spasitelja)	10 članova Društva
Vježbanje uz kineziologe	Naš prostor	10-15 članova Udruge, svih struktura

Program sastavila:
Predsjednica Društva multiple skleroze
Dubrovačko – neretvanske županije:
Danica Arar

U Dubrovniku 8.2. 2025.


